



## Tableau Mensurations Académique Individuel

Nom :

Prénom :

Tour de poitrine	
Tour de taille	
Tour de hanches	
Tour de fesses	
Buste ( creux du cou au nombril)	
Buste ( creux du cou au pubis)	
Buste ( nombril au pubis)	
Tour de cou	
Carrure dos *	
Longueur bras int. ( aisselle-poignet) **	
Longueur bras ext. ( épaule-poignet) **	
Tour de biceps **	
Tour de poignet	
longueur de jambe ext. (taille-cheville)	
longueur de jambe int.(entrejambe-cheville)	
Tour de cuisse	
Tour de genou	
Tour de Cheville	
Taille	
Taille de vêtements	

\* d'une épaule à l'autre en passant par le dos

\*\* prendre la mesure avec le bras à l'oblique basse et détendu