



Tableau Mensurations Académique Ensemble

Club :

Catégorie :

Gymnaste						
Tour de poitrine						
Tour de taille						
Tour de hanches						
Tour de fesses						
Buste (creux du cou au nombril)						
Buste (creux du cou au pubis)						
Buste (nombril au pubis)						
Tour de cou						
Carrure dos *						
Longueur bras int. (aisselle-poignet) **						
Longueur bras ext. (épaule-poignet) **						
Tour de biceps **						
Tour de poignet						
longueur de jambe ext. (taille-cheville)						
longueur de jambe int.(entrejambe-cheville)						
Tour de cuisse						
Tour de genou						
Tour de Cheville						
Taille						
Taille de vêtements						

* d'une épaule à l'autre en passant par le dos

** prendre la mesure avec le bras à l'oblique basse et détendu